

# DER KULINARISCHE

WANN REIFEN ÄPFEL? WER IST HARALD WOHLFAHRT? UND WAS IST EIN WOK? WIR FRAGTEN 1000 DEUTSCHE JUGENDLICHE, WAS SIE ÜBER LEBENSMITTEL, KOCHTECHNIKEN UND KALORIEN WISSEN

Nein, so schlimm wie bei dem offiziellen PISA-Test (Programme for International Student Assessment) ist unser Ergebnis nicht. Im Auftrag des FEINSCHMECKERS hat das Meinungsforschungsinstitut GEWIS 1047 Mädchen und Jungen im Alter von 12 bis 15 Jahren in Deutschland befragt – im Norden und Süden, Osten und Westen, in der Stadt und auf dem Land, Hauptschüler und Gymnasiasten. Die 20 Fragen drehen sich rund um kulinarisches Wissen, um Kochtechniken, Lebensmittel und Gesundheit. Die Ergebnisse sind jeweils aufgeschlüsselt nach MÄDCHEN, JUNGEN und der GESAMTANZAHL. Bei einigen Fragen waren mehrere Antworten möglich.

Ob falsch oder richtig – in ihren kulinarischen Kenntnissen unterschieden sich Mädchen und Jungen meist nur wenig voneinander. Bei Grundlagen wie der Kochzeit von Nudeln, dem Identifizieren von deutschem Obst und Wintergemüse sowie Meerestischen waren die meisten sattelfest. Unsicher wurden sie bei Spezialfragen, etwa dem Kaloriengehalt von Pommes frites, dem Sinn und Zweck eines Woks oder dem Vitamin-C-Gehalt von Produkten. Dass da Petersilie (161 mg auf 100 g) der Zitrone (51 mg) klar den Rang abläuft, dürfte allerdings auch viele Erwachsene überraschen. Da Äpfel das ganze Jahr über zu haben sind, lernen offenbar viele Jugendliche nicht mehr, dass sie hierzulande im Herbst reifen. Und dass mehr Mädchen wissen, was eine Vinaigrette ist, liegt wohl an ihrem Faible für Salat.

Wenn Sie den Test mit Ihren Kindern machen möchten, schauen Sie bitte ins Internet: Dort finden Sie ihn ohne Häkchen an den richtigen Antworten zum Runterladen unter [www.der-feinschmecker-club.de/go/pisatest](http://www.der-feinschmecker-club.de/go/pisatest)



Könnt ihr euch vorstellen,  
Koch zu werden?  
Was, den ganzen Tag  
da in der Küche hocken  
und kochen? Nö!  
Wir wären lieber Feuerwehrleute.  
Die Zwillinge Marieke und Leon Thümer, 12 Jahre, Hamburg

## WAS HÄLTST DU FÜR EINEN OPTIMALEN PAUSENSNACK?

	MÄDCHEN	JUNGEN	GESAMTANZAHL
a) Weizenmehlbrötchen mit Butter und Wurst	28 %	39 %	34 %
b) Vollkornbrot mit Salat und/oder Käse	35 %	44 %	40 %
c) Schokolade, Fruchtgummis	27 %	32 %	30 %
d) Kuchen/süße Teilchen vom Bäcker	14 %	10 %	12 %
e) Obst, Rohkost ✓	71 %	65 %	68 %



## WOZU BENUTZT MAN EINEN WOK?

a) zum Mixen von Getränken	3 %	2 %	3 %
b) zum Garen von Gemüse, Fisch und Fleisch	14 %	9 %	11 %
c) zum Pürieren von Gemüse	1 %	3 %	2 %
d) Ich habe den Begriff noch nie gehört	82 %	86 %	84 %

# PISA-TEST

## WAS HAT AM MEISTEN VITAMIN C PRO 100 GRAMM?

a) Zitrone	78 %	75 %	76 %
b) Kiwi	6 %	9 %	8 %
c) Petersilie	5 %	4 %	4 %
d) Eisbergsalat	11 %	12 %	12 %

## WELCHES GEMÜSE IST IN ROHEM ZUSTAND GIFTIG?

a) Sellerie	28 %	31 %	30 %
b) grüne Bohnen	49 %	44 %	46 %
c) Fenchel	35 %	23 %	29 %
d) Rotkohl	13 %	15 %	14 %

## WAS IST EINE VINAIGRETTE?

a) Schokolade mit wenig Zucker	0 %	2 %	1 %
b) Essig-Öl-Marinade	55 %	48 %	51 %
c) Stangenweißbrot	9 %	13 %	11 %
d) südfranzösisches Fischgericht	36 %	37 %	37 %

FOTOS: CORBIS, M. JAKITS, STOCKFOOD (7)

## WAS IST DER UNTERSCHIED ZWISCHEN BRAUNEN UND WEISSEN EIERN?

a) Braune sind gesünder	24 %	21 %	22 %
b) Weiße sind frischer	0 %	1 %	1 %
c) Braune Eier schmecken besser als weiße	19 %	22 %	21 %
d) Braune Eier stammen von Biohühnern, weiße aus Legebatterien	35 %	30 %	32 %
e) Es gibt keinen Qualitätsunterschied. Die Farbe ist genetisch bedingt	62 %	65 %	64 %

## WANN WERDEN ÄPFEL IN DEUTSCHLAND REIF?

a) Frühling	15 %	18 %	17 %
b) Sommer	23 %	26 %	25 %
c) Herbst	49 %	42 %	45 %
d) Winter	13 %	14 %	13 %

## WORAUS WIRD NORMALE BUTTER GEMACHT?

a) Kuhmilch	97 %	98 %	98 %
b) Schweinefett	0 %	0 %	0 %
c) Pflanzenöl (z. B. Sonnenblumenkern-/Rapsöl)	2 %	0 %	1 %
d) Sojalecithin	1 %	2 %	1 %

WAS KOSTET EIN TIEFKÜHL-HÄHNCHEN IM SUPERMARKT?

MÄDCHEN	JUNGEN	GESAMTANZAHL
0 %	0 %	0 %
81 %	88 %	85 %
19 %	12 %	15 %

WAS WÄCHST IN DEUTSCHLAND?

a) Ananas	5 %	9 %	7 %
b) Kirsche	88 %	93 %	91 %
c) Mango	2 %	3 %	3 %
d) Weintraube	91 %	89 %	90 %

WELCHE FISCHE KOMMEN AUS DEM MEER (NICHT AUS DEM SEE ODER FLUSS)?

a) Forelle	9 %	6 %	7 %
b) Karpfen	2 %	5 %	4 %
c) Hering	84 %	93 %	89 %
d) Thunfisch	91 %	97 %	94 %



WER IST HARALD WOHLFAHRT?

a) Bundesminister für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz	0 %	0 %	0 %
b) Deutschlands größter Bio-Bauer	0 %	1 %	0 %
c) ein bekannter Restaurantkritiker	2 %	0 %	1 %
d) der beste Koch Deutschlands	3 %	2 %	2 %
e) Ich habe den Namen noch nie gehört	95 %	97 %	97 %



WAS ZÄHLT ZU DEN HÜLSENFRÜCHTEN?

a) Linsen	45 %	44 %	44 %
b) Melonen	13 %	16 %	15 %
c) Erbsen	50 %	48 %	49 %
d) Avocados	9 %	13 %	11 %



WAS STAMMT VOM SCHWEIN?

a) Roastbeef	0 %	1 %	0 %
b) Schinken	86 %	89 %	88 %
c) Hochrippe	31 %	36 %	34 %
d) Chicken Wings	2 %	0 %	1 %



„Spinat und Gemüsesuppe mag ich gar nicht. Dafür esse ich gern morgens Spiegelbrot mit Ei.“

Emilia Sladek, 6, München

WIE VIELE KALORIEN ENTHALTEN 100 GRAMM POMMES FRITES?

a) etwa 100 kcal	35 %	32 %	33 %
b) etwa 300 kcal	38 %	39 %	39 %
c) etwa 700 kcal	27 %	29 %	28 %



WAS IST EIN DEUTSCHES WINTERGEMÜSE?

a) Rosenkohl	85 %	88 %	87 %
b) Tomaten	4 %	5 %	5 %
c) Paprika	7 %	10 %	9 %
d) Radieschen	6 %	3 %	4 %

WAS BEDEUTET BIOFLEISCH?

a) Bauern behandeln die Tiere besonders liebevoll, massieren sie und lassen sie im Stall, damit sie nicht krank werden	14 %	7 %	10 %
b) Tiere bekommen pflanzliches Futter und werden artgerecht gehalten (Luft, Licht, viel Auslauf)	87 %	90 %	89 %
c) Das Fleisch ist besonders frisch, hat wenig Fett und ist besonders schmackhaft	46 %	41 %	44 %



WER IST TIM MÄLZER?

a) Deutschlands bester Koch	5 %	2 %	4 %
b) der letzte Gewinner von „Deutschland sucht den Superstar“	0 %	0 %	0 %
c) ein Koch mit eigener Fernsehshow	16 %	7 %	11 %
d) ein bekannter Restaurantkritiker	4 %	1 %	2 %
e) Ich habe den Namen noch nie gehört	75 %	90 %	83 %

WIE LANGE MÜSSEN SPAGHETTI KOCHEN?

a) 1 Minute	0 %	0 %	0 %
b) 7-12 Minuten	95 %	91 %	93 %
c) 40 Minuten	5 %	9 %	7 %

HORST SEEHOFER? POLITIKER ODER VÖLLIG UNBEKANNT!



WER IST HORST SEEHOFER?

a) Deutschlands bester Koch	0 %	0 %	0 %
b) Bundesminister für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz	46 %	55 %	51 %
c) ein bekannter Restaurantkritiker	0 %	0 %	0 %
d) bayerischer Ministerpräsident	1 %	3 %	2 %
e) Ich habe den Namen noch nie gehört	53 %	42 %	47 %



FOTOS: CORBIS, STOCKFOOD (4), PICTURE-ALLIANCE/DPA WEB, PICTURE-ALLIANCE/ZB, JALAG SYNDICATION/GOURMETPICTUREGUIDE, JALAG SYNDICATION/M. BERNHARDI, N. WINTZ