



16

# INHALT

## Rezepte

**FLOTTER EINSTIEG AUF DIE LEICHTE TOUR** 16  
Vorspeisen mit Fisch und Meeresfrüchten von Steffen Henssler

**ANGLERGLÜCK AUF DIE SCHNELLE** 28  
Wolfram Siebeck über seine Favoriten: Sardinen, Thunfisch und Aal

**EINFACH IMMER GUT** 34  
Norddeutsche Klassiker von Wolf-Dieter Klunker

**MEISTERHAFTE LECKERBISSEN** 48  
Eckart Witzigmann geht in Meeren und Flüssen auf Schatzsuche – und präsentiert seine Fundstücke

**PRACHTKERLE AUS DEM MEER** 58  
Steffen Henssler's Hauptgerichte mit asiatischem Flair

**DIPS, FONDS UND MARINADEN** 70  
Schnelle Beilagen und Saucen mit Pep

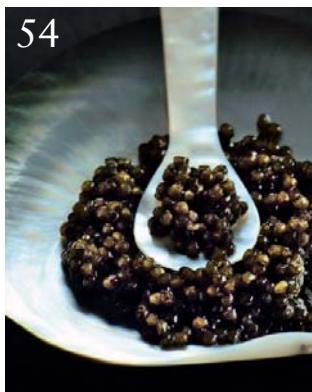
**KOCHDUELL GEGEN DEN KATER** 78  
Vorschläge für den Wiederaufbau am „Tag danach“

**KREATIVE KÖPFE AUS SECHS LÄNDERN** 80  
Europas Spitzenköche und ihre Fischgerichte – wie zum Beispiel Elena Arzak aus San Sebastian

**DIE GROSSE KÜR DER KLASSIKER** 94  
Bouillabaisse und Paella kühn interpretiert. Eine Herausforderung für Könner

**Warenkunde**  
**LUXUS AUS DER DOSE** 44  
Getestet: die besten Thunfisch-Konserven. Außerdem: Muscheln, Sardellen und Sardinen

**SCHWARZE PERLEN: KAVIAR** 54  
Der feinste Kaviar ist zur teuren Rarität geworden. Gibt es Alternativen?



54

Editorial	5
Fisch-Markt	8
DER FEINSCHMECKER-Club	100
Register der Rezepte	154
Impressum	156

TITELFOTO: JAN C. BRETTSCHEIDER



108

126

## Küchenpraxis

**TRICKS DER PROFIKÖCHE** 108  
Tipps für die Zubereitung von Fisch und Meeresfrüchten. Vom Einkauf bis zu Garmethoden – Schritt für Schritt an verschiedenen Beispielen erklärt

**JAPANISCH FÜR ANFÄNGER** 126  
Sushi zu Hause: Steffen Henssler zeigt das richtige Rollen, Füllen und Schneiden

**Design**  
**KÜCHENHELFER** 142  
Was Hobbyköche für die Fischküche brauchen – von der Schere bis zum Kessel. Außerdem: japanische Messer

**Reportagen**  
**ZUCHTFISCH ODER WILDFANG?** 32  
Fischfarmen werden immer mehr zur Alternative bei bedrohten Arten

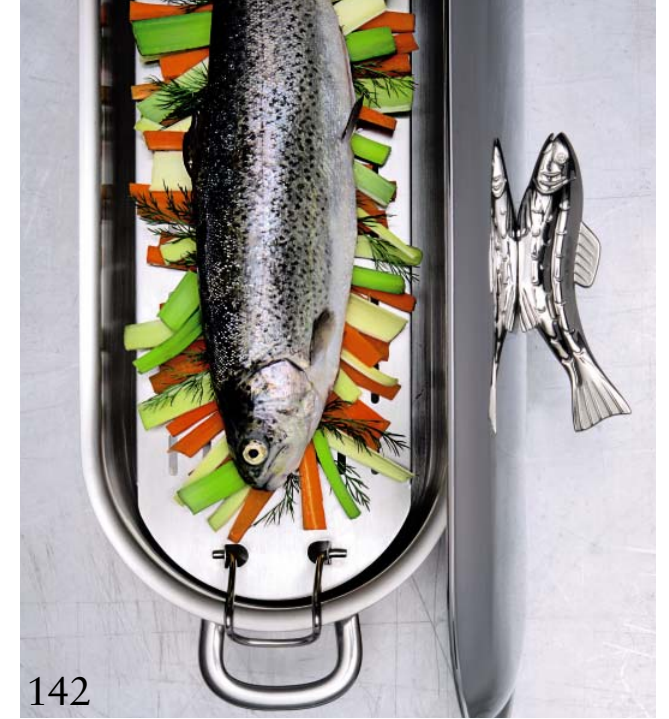
**KUNSTWERKE IN ÖL** 74  
Bretonische Ölsardinen gelten als besonders schmackhaft – Kenner achten sogar auf den Jahrgang

**NEUSEELANDS GRÜNE DELIKATESSE** 88  
Im Norden der Südinsel gedeiht eine Spezialität: die fleischigen Grünschalensmuscheln

**FISHERMAN'S FRIENDS** 134  
Männer, die nah am Wasser gebaut haben: Berufsfischer wie Anton Kardel aus Kiel und ein Krebszüchter im Porträt

**Essay**  
**VOM GESCHMACK DER MEERE** 146  
Der Schriftsteller John von Düffel über seine lebenslange Liebe zum Wasser

**Adressen**  
25 Top-Fischrestaurants in Deutschland 147  
65 Top-Fischgeschäfte in Deutschland 149



142



28

80



58



88



134